

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Бичурская средняя общеобразовательная школа № 3»

СОГЛАСОВАНО
на заседании МО учителей
ОБЖ и физической
культуры
от «22» 08 2023 г.
Токарева Н.С. подпись
руководителя МО

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по
УР Судомойкина Н.А.
«22» 08 2023 г.
Н.А. Судомойкина

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 2023/08
от «08» 2023 г.
директор школы
Куприлова З.А.



ПЛАН

работы методического объединения

учителей ОБЖ и физической культуры

Составил: руководитель МО
Токарева Н.С.

2023 г.

**План работы МО учителей физической культуры,
на 2023– 2024 учебный год.**

Задачи:

1. Продолжить работу МО по овладению здоровьесберегающими технологиями на уроках физкультуры.
2. Внедрение в практику работы учителей физической культуры современных образовательных технологий.
3. Продолжить работу с одарёнными детьми и детьми с ослабленным здоровьем с целью развития спортивных способностей учащихся и гармоничного развития личности.
4. Создавать благополучные условия для развития способностей выполнять физические упражнения в различных по сложности и меняющихся условиях.
5. Реализация ВФСК ГТО в условиях ФГОС

Сроки	Мероприятия	Ответственные
Август	1. Принятие плана работы МО на 2023-2024 учебный год. 2. Принятие плана работы внеклассной спортивно - массовой работы. 3. Организация и проведение «Президентских спортивных состязаний» и «Президентских спортивных игр» 4. Методические рекомендации учителям. 5. Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования	Токарева Н. С. Павлов В. В.
Сентябрь	1. Тестирование общей физической подготовленности (ОФП) учащихся. 2. Подготовка и участие в районных соревнованиях, согласно плана. 3. Организация мероприятий по подготовке к сдаче контрольных нормативов ВФСК ГТО в районе.	Токарева Н. С.
Октябрь	1. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана. 2. Проведение школьной олимпиады по физической культуре и ОБЖ среди 5-11 классов.	Токарева Н. С. Павлов В. В.
Ноябрь	1. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана. 2. Результаты участия школьных команд в	Токарева Н. С.

	районных соревнованиях. 3. Проведения олимпиады по физической культуре.	
Декабрь	1. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана. 2. Проведения олимпиады по ОБЖ. 3. Анализ результатов олимпиады по физической культуре и ОБЖ.	Токарева Н. С. Павлов В. В.
Январь	1. Итоги работы по физической культуре за 1 полугодие Мониторинг качества обученности и образованности за 1 полугодие. 2. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана.	Токарева Н. С.
Февраль.	1. Подготовка и проведение месячника оборонно-спортивной работы. 2. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана спортивно-массовых мероприятий школы. 3. Организация и проведение предметной недели по физической культуре и ОБЖ	Токарева Н. С. Павлов В. В.
Март	1. Подготовка и участие в районных соревнованиях согласно плана. 2. Организация мероприятий по подготовке к сдаче контрольных нормативов ВФСК ГТО в районе (апрель, май). 3. Организация и проведение школьного этапа «Президентских спортивных состязаний» и «Президентских спортивных игр» (март, апрель).	Токарева Н. С.
Апрель	1. Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 2. Самообразовательная деятельность учителей физической культуры.	Токарева Н. С. Павлов В. В.
Май.	1. Мониторинг здоровья учащихся. 2. Анализ работы ВФСК ГТО в районе в 2023-2024 учебном году. 3. Анализ работы МО учителей ОБЖ и физкультуры за учебный год.	Токарева Н. С. Павлов В. В.

Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Выход
	Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик: • соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес); • физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия). • скоростных (бег 30м, 60м, 100м), • координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку), • скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30 В течение уч. года м/о) ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования. сек.), • силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), • выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах), • гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе).	В течении учебного года	Токарева Н. С.	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования

Руководитель МО Токарева Н. С.